পার্কে

আপনার চারপাশ দেখুন এবং আপনি দেখতে পান এমন জিনিসের দিকে নির্দেশ করুন। গাছগুলোতে কোনো কাঠাবিড়াল আছে কি? অথবা ফুল ফুটছে কি?

থামুন এবং আপনার সন্তানের পর্যায়ে নেমে আসুন। আপনি যে শব্দ শুনতে পান সেগুলো শুনুন। কোনো পাখি ডাকছে কি? গাছগুলোর মাঝ দিয়ে বায়ু প্রবাহের শব্দ আসছে কি?

চলাফেরার নতুন উপায় চেষ্টা করতে এবং তারা যা করছে সে ব্যাপারে কথা বলতে তাদের উৎসাহিত করুন, যেমন জাম্পিং, স্টম্পিং, স্লাইডিং, রোলিং এবং টোইরলিং।