

پارک میں

اپنے ارد گرد کے ماحول کو
دیکھیں اور ان چیزوں کی
طرف اشارہ کریں جو آپ
دیکھ سکتے ہیں۔ کیا
درختوں میں گلہری ہے یا
پھول کھل رہے ہیں؟

رکیں اور اپنے بچے کے پاس
اتریں۔ ان آوازوں کو سنیں جو
آپ سن سکتے ہیں۔ کیا کوئی
چڑیا چہچہاتی ہے، درختوں سے
ہوا کی سرسراہٹ؟

اپنے بچے کی حوصلہ افزائی کریں کہ وہ حرکت کرنے کے
نئے طریقے آزمیے اور اس کے بارے میں بات کریں
جیسے کہ چھلانگ لگانا، اسٹمپنگ، سلائیڈنگ،
رولنگ اور گھومنا۔

